

*Mission Herzrasen*

# Herzlauf 2023



**Wann? 6. Mai 2023**

**Wo? Eschweiler - Blausteinsee**

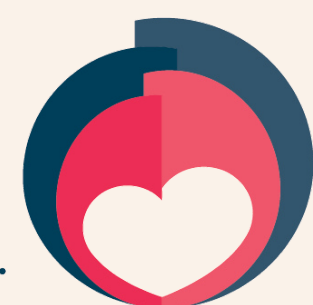
Laufen für Groß und Klein. Jeder ist herzlich willkommen Runden für den guten Zweck zu laufen.

Du kannst leider nicht laufen? Wir können deine Hilfe gut gebrauchen! Du erhältst dein Helfershirt natürlich kostenlos!

**Ist dein Interesse geweckt? Dann ließ dir alle Informationen durch und melde dich an. Wir freuen uns auf dich!**



Herzkrankes Kind  
Aachen e.V.



**EIN KLEINES HERZ BRAUCHT EINEN STARKEN PARTNER!**

*Mission Herzrasen*

# Herzlauf 2023

## Programm

Kids-Run: **300m Runde**  
**10:00 - 12:00 Uhr**

Hauptlauf: **3 km Runde**  
**13:00 - 17:00 Uhr**

## Streckenführung

### Start & Ziel:

Parkplatz Blausteinsee  
Ausgabe Laufshirts, Toiletten,  
Rahmenprogramm & Verpflegung

### Strecke:

**Kidsrun** auf dem Parkplatz,  
**Hauptlauf** auf Wirtschaftswegen

## Spendenlauf

Ein Lauf ohne Wettkampf, dafür mit viel Freude und für Herzkids! Du entscheidest wie viele Runden du läufst.

Am Ende geht deine Spende pro Runde direkt ins **Spendenherz** und du hilfst dabei herzkranken Kinder zu unterstützen!

## Startgebühr

Deine Startgebühr von **24€** enthält dein Laufshirt, Versorgung mit Getränken, Snacks und eine kleine **Spende!** Kinder starten **kostenlos!**

## Anmeldung

Anmeldeformular als Download auf [www.herzkrankeskindaachen.de](http://www.herzkrankeskindaachen.de)

Anmeldeformular an [missionherzrasen@hkkaachen.de](mailto:missionherzrasen@hkkaachen.de)

Anmeldung bis einschließlich **9.4.2023** möglich!

## Kontakt

### Herzkrankes Kind Aachen e.V.

Jülicher Straße 373  
52070 Aachen

### Weitere Informationen:

Marco Buchholz  
[missionherzrasen@hkkaachen.de](mailto:missionherzrasen@hkkaachen.de)  
0176 66872442